

Stundenplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00 - 16:00 Uhr		Kids I (4 - 7) 1x wöchentlich		Kids III (4 - 7) 1x wöchentlich		Kids Wettkampftraining Uhrzeit nach Absprache
16:15 - 17:15 Uhr	Kids VI (ca. 8 - 13) 1x wöchentlich	Kids II (4 - 7) 1x wöchentlich	Kids VII (ca. 8 - 13) 1x wöchentlich	Kids IV (4 - 7) 1x wöchentlich		Erwachsene Wettkampftraining Uhrzeit nach Absprache
17:30 - 18:30 Uhr	Kids VIII (ca. 8 - 13) 2x wöchentlich	Kids V (4 - 7) 2x wöchentlich	Kids VIII (ca. 8 - 13) 2x wöchentlich	Kids V (4 - 7) 2x wöchentlich		
19:00 - 20:15 Uhr	Jugend / Erwachsene Kickboxen Anfänger	Jugend / Erwachsene Kickboxen Fortgeschrittene	Faszientraining Fitness-/ Kraft- / Zirkel etc.	Jugend / Erwachsene Kickboxen Anfänger	Jugend / Erwachsene Kickboxen Fortgeschrittene	
20:30 - 21:45 Uhr	Jugend / Erwachsene Krav-Maga Basics weiß - grün	Jugend / Erwachsene Krav-Maga Oberstufe blau - schwarz	Erwachsene (alle) freies Training + jeder 1. Mittwoch/Monat Sparringtreff	Jugend / Erwachsene Krav-Maga Basics weiß - grün	Jugend / Erwachsene Krav-Maga Oberstufe blau - schwarz	