

## Trainings-Zeitplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
15:00 - 16:00 Uhr		Kids I ( 4 - 7 ) 1x wöchentlich		Kids III ( 4 - 7 ) 1x wöchentlich		
16:15 - 17:15 Uhr		Kids II ( 4 - 7 ) 1x wöchentlich		Kids IV ( 4 - 7 ) 1x wöchentlich	Kampfkatten	
17:30 - 18:30 Uhr	Kids VII (8+) 2x wöchentlich	Kids V (8+) 1x wöchentlich	Kids VII (8+) 2x wöchentlich	Kids VI (8+) 1x wöchentlich	Wettkämpfer Junioren/ Jugend 17:30 - 18.45	
19:00 - 20:15 Uhr	Jugend / Erwachsene Kickboxen Fortgeschrittene	Jugend / Erwachsene Kickboxen Anfänger		Jugend / Erwachsene Kickboxen Fortgeschrittene	Jugend / Erwachsene Kickboxen Anfänger	
20:15 - 21:30 Uhr	Jugend / Erwachsene Krav Maga Fortgeschrittene	Jugend / Erwachsene Krav Maga Anfänger		Jugend / Erwachsene Krav Maga Fortgeschrittene	Jugend / Erwachsene Krav Maga Anfänger	