

# KTK: Trainings-Zeitplan

Kampfsport Team Kramer, Porschestraße 12, 84478 Waldkraiburg, Tel: 0176 62937612, Mail: info@sdma-training.de

Erwachsene 14+	Jugend 7 – 13 J.	Kids 4 – 6 J.	Kampfkatten Kurs
-------------------	---------------------	------------------	---------------------

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
vorher						
15:00 – 15:55		Kids (4 - 6 Jahre)				
16:00 – 16:55		Kids (4 - 6 Jahre)		Kids (4 - 6 Jahre)		
17:00 – 17:55	Kids (7 – 9 Jahre) 2x wöchentlich	Kids (7 - 9 Jahre)	Kids (7 – 9 Jahre) 2x wöchentlich	Kids (7 - 9 Jahre)	Kampfkatten Grundkurs 16:15 – 17:15	
18:00 – 18:55	Kids (10 – 13 Jahre) 2x wöchentlich	Kids (10 - 14 Jahre)	Kids (10 – 13 Jahre) 2x wöchentlich	Kids (10 - 13 Jahre)	Kids (Elite & Wettkämpfer) 17:30 – 18:45	
19:00 – 20:15	Jugend & Erwachsene Kickboxen: Grundlagen Anfänger I	Jugend & Erwachsene Kickboxen (SP: Boxen) Alle/ Anfänger II	Freies Training Alle	Jugend & Erwachsene Kickboxen (Stil: Leichtkontakt) Fortgeschr. & Wettkämpfer	Jugend & Erwachsene Kickboxen (SP: Teakwondo) Alle/ Anfänger II	
19:00 – 20:15	Jugend & Erwachsene Kickboxen (Stil: Vollkontakt) Fortgeschr. & Wettkämpfer					